



## ～戮力協心～ NO.26

2023年2月13日

発行責任者 池尻 和寛

編集責任者 情 宣 部

### 本部青ボクシングフィットネスクラブ設立!!

本部青年部は、関東を中心とした「本部青ボクシングフィットネスクラブ」を立ち上げ始動し始めました。

サークルとしては、まだ認可されておらず、あくまで同好会レベルではありますが、元プロボクシングトレーナーをしていた池尻本部青年部長(会長)と柔道経験者の根岸中央常任委員(トレーナー)を中心に『格闘技をしてみたい』『普通と違った運動をしてみたい』『ミット打ちでストレスを発散したい』等フィットネス感覚で楽しく集まって運動ができます。



サンドバックなどはありませんが、縄跳び、ミット打ちといったことはできますので気軽に一度参加してみてもいいでしょう。



現在池尻会長は、キックボクシングを学んでおり、いずれはキックミットなどでキックについてもできたらと考えているようです。掴みや寝技については柔道経験者の根岸トレーナーがいますので、ボクシングが中心ではありませんが、MMAの練習も対応できます。



**初心者大歓迎！出張しく致します！**

**皆で楽しく汗を流し、ストレスを発散しよう!!**

※詳細はお近くの青年部役員から本部青に連絡ください。